

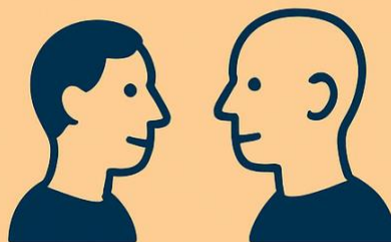
Menu professionalisering en duurzame inzetbaarheid

Opleiding/ studie



Verdiep je in een
thema via een
opleiding of cursus

Coaching- begeleiding



Laat je versterken
door een collega
of externe coach

Gezondheid & balans



Blijf fysiek en
mentaal fit – ook
dat is professionalise-
ring

Schooltaken & teamontwikkeling



Draag bij aan
MR-, werkgroep
of beleid- en
leer ervan

2025 – 2026

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
PCSV ACADEMY.....	4
Andere suggesties professionalisering	5
1. Abonnement op E-Wise.....	5
2. Externe conferenties en studiedagen	5
3. Vakliteratuur (boeken en tijdschriften).....	6
4. Media (podcasts, documentaires en achtergrond)	7
Duurzame inzetbaarheid	8
1. Gezondheid & Vitaliteit	8
2. Loopbaan & Mobiliteit	8
3. Werkplezier & Motivatie.....	8
4. Balans & Herstel	9
5. Schooltaken (op vrijwillige basis)	9
Registratie Professionalisering 2025–2026	11

Inleiding

Als onderwijsprofessional heb je recht op tijd en middelen om te blijven groeien en inzetbaar te blijven. Ieder personeelslid binnen de PCSV ontvangt conform de CAO PO jaarlijks 123 uur én €525 aan individueel budget (op basis van een fulltime dienstverband) voor professionalisering en duurzame inzetbaarheid. Werk je minder, dan worden deze uren en het bedrag naar rato toegekend.

In dit menu vind je allerlei suggesties voor hoe je dit budget kunt inzetten. Dat zijn nadrukkelijk géén verplichtingen. Heb je zelf ideeën die beter aansluiten bij jouw ontwikkeling of inzetbaarheid? Bespreek ze vooral met je leidinggevende. Wat telt, is dat je de ruimte benut op een manier die voor jou werkt.

Belangrijk om op te merken is dat professionalisering is geen vrijblijvendheid is. Volgens de CAO en de Wet Beroep Leraar ben je als leraar verplicht om jezelf jaarlijks professioneel te blijven ontwikkelen. Duurzame inzetbaarheid is ruimer van opzet, denk aan vitaliteit, werkplezier, mobiliteit of balans, maar vereist dus wél afstemming vooraf.

Dit bespreek je tijdens je taakuren gesprek:

- Activiteiten die vallen onder professionalisering bespreek je *achteraf en registreer* je.
Geen zorgen, je hoeft niet elke podcast of artikel in de krant op te schrijven. Gedurende het schooljaar kom je vanzelf genoeg tegen en lees/luister/zie je bijna automatisch. Dat valt ook onder professionalisering.
Deelname aan cursussen, bijeenkomsten of gelezen vakliteratuur (boeken) moeten wel geregistreerd worden. Een voorbeeld is te vinden onderaan dit document. LET OP: Dit voorbeeld is een suggestie en absoluut géén verplichting om deze te gebruiken.
- Activiteiten rondom duurzame inzetbaarheid bespreek je *vooraf* met je leidinggevende.

Zie dit menu vooral als startpunt. Sommige suggesties kun je direct uitvoeren, andere geven je misschien juist het idee om zelf iets op te zetten. Wil je een kennislunch organiseren? Of een maandelijkse boekenclub starten met collega's? Juist dat soort eigen initiatieven geven het menu waarde. Deel je plannen met je leidinggevende.

Tot slot: heb jij suggesties voor dit menu? Of een tip die niet mag ontbreken in onze professionaliseringsnieuwsbrief? Laat het me weten! Je bijdrage maakt dit menu alleen maar rijker en relevanter.

Daniël Ponsen

daniel.ponsen@pcsv.nl

PCSV ACADEMY

Onderwijsprofessionals leren het meest van elkaar én van inspirerende voorbeelden van buiten. Daarom hebben we alle trainingen, workshops en inspiratiebijeenkomsten binnen de PCSV gebundeld onder één noemer: de **PCSV Academy**.

Of je nu verdieping zoekt in een specifiek vakgebied, praktische handvatten voor de klas, of gewoon nieuwe energie uit een goed gesprek met collega's. Er is aanbod voor iedereen. Van vakinhoudelijke trainingen tot thematische inspiratiesessies. Van externe experts tot collega's uit je eigen stichting.

Alle bijeenkomsten tellen mee voor je PDI-uren en je 123-urenregeling. Voor sessies met externe trainers wordt een bijdrage verrekend met je persoonlijke scholingsbudget.

Het complete aanbod vind je in het PCSV Academy programma 2025/2026. Blader er rustig doorheen, kies wat bij je past, en meld je aan. Dit kan eenvoudig via de linkjes in het document of via de QR-code.

Professionaliseren doe je niet alleen omdat het moet, maar omdat het je sterker maakt in je vak en dat merken je leerlingen elke dag.

Andere suggesties professionalisering

1. Abonnement op E-Wise

Wil je je professionaliseren op een moment dat het jou uitkomt? Dan is E-wise een interessante optie. Via dit online platform kun je kiezen uit meer dan 100 cursussen, speciaal ontwikkeld voor het primair onderwijs. Denk aan thema's als taalonderwijs, meertaligheid, gedragsproblematiek, executieve functies of onderwijskundig leiderschap. Na afronding ontvang je direct een certificaat.

Als medewerker van de PCSV kun je een E-wise abonnement aanvragen via je leidinggevende. De kosten van €337 per jaar worden betaald uit je persoonlijke scholingsbudget (als deze toereikend is).

Wanneer meerdere collega's zich aanmelden, kan de prijs per persoon dalen.

De tijd die je aan het volgen van cursussen besteedt, valt onder de 123 uur professionalisering en duurzame inzetbaarheid.

Meer informatie vind je op: www.e-wise.nl/po

2. Externe conferenties en studiedagen

Soms haal je inspiratie juist buiten je eigen school. Jaarlijks zijn er diverse conferenties waar je als leerkracht in korte tijd veel nieuwe kennis, inzichten en ideeën kunt opdoen. Denk aan thema's als evidence-informed werken, thematisch onderwijs, gedrag in de klas of burgerschap.

Als PCSV-medewerker kun je je aanmelden voor deze bijeenkomsten via je eigen scholingsbudget. Ook de uren die je hieraan besteedt, vallen binnen de 123-urenregeling.

Let op: als een conferentie plaatsvindt tijdens een lesdag, overleg dan vooraf met je directie of deelname en eventuele vervanging mogelijk is.

Drie concrete aanraders voor 2025/2026:

- [ResearchED Nederland](#) – jaarlijks congres over onderwijs en onderzoek
- [Nationale Conferentie Thematisch Onderwijs](#) – over zaakvakken en thematisch onderwijs
- Lezen Centraal van Stichting Lezen.

Andere suggesties:

- Webinars via EDventure, Onderwijs Maak Je Samen of NRO

- Bijeenkomsten bij [PPO Regio Leiden – Scholingsaanbod](#)
- [AOB Academie](#)
- [Kennisnet](#)

3. Vakliteratuur (boeken en tijdschriften)

Goede vakliteratuur verdiept je kennis en scherpt je vakmanschap. Of het nu gaat om lezen, rekenen, thematisch werken of klassenmanagement: in een sterk boek zit soms meer scholing dan in een studiedag.

Boeken die je gebruikt voor je professionele ontwikkeling mag je declareren vanuit je jaarlijkse scholingsbudget. Overleg bij twijfel altijd even met je directie.

Boeken:

Binnen de PCSV circuleren in ieder geval onderstaande boeken, die je vast wel van een collega kunt lenen.

- [De leraar: vakmanschap in onderwijs](#) – Paul Kirschner & Tine Hoof
- [Effectief rekenonderwijs op de basisschool](#) – Marcel Schmeier
- [Effectief leesonderwijs in de praktijk](#) – Heleen Buhrs
- [Klassenmanagement in de kleutergroep](#) – Yvonne Leenders & Marijke Bertu
- [Alles wat je moet weten over thematisch onderwijs](#) – Eva Naaijken & Martin Bootsma
- [Als je leerling stil is](#) – Anton Horeweg
- [Wie niet leest is gek](#) – Naomi Smits
- [Bordwerk en aantekeningen](#) – Marcel Schmeier
- [Handboek professionele schoolcultuur](#) – Henk Galenkamp & Jeannette Schut
- [Expliciete Directe Instructie 2.0](#) – Marcel Schmeier
- [En wat als we nu weer eens gewoon gingen lesgeven?](#) – Naaijken & Bootsma
- [Wetenswaardig](#) – Erik Meester
- [Al pratend wijs](#) – Eveline Bogers
- [De gelukkige leraar](#) – Maïke Douglas-Westland

Tijdschriften:

Ook tijdschriften kunnen een bron van inspiratie en verdieping zijn. Denk aan themanummers, praktijkvoorbeelden of actuele discussies over onderwijs.

- [Didactief](#) – opinie, beleid en praktijk in het onderwijs
- [JSW \(Jeugd in School en Wereld\)](#) – thematisch gericht op het primair onderwijs

Abonnement op de Bibliotheek

De PCSV is bezig om te kijken of we leerkrachten via het persoonlijk scholingsbudget tegen gereduceerd tarief lid kunnen maken van de bibliotheek Voorschoten-Wassenaar. Heb je hier interesse in, geef het aan bij je leidinggevende.

4. Media (podcasts, documentaires en achtergrond)

Ook via audio en beeld kun je je blijven verdiepen. Podcasts, documentaires en reportages zijn laagdrempelig en vaak verrassend actueel. Ze bieden nieuwe perspectieven op onderwijs, samenleving en je rol als professional.

Deze vormen van professionalisering kun je gewoon opnemen in je 123 uur. Gebruik ze daarna bijvoorbeeld in een teamgesprek of als startpunt voor een bouwvergadering.

Podcasts:

- [Tijpcast](#) Over onderwijs, onderzoek en leiderschap
- [Buiten de krijtlijnen](#) Diepgaande gesprekken over lesgeven en leraarschap

Documentaires en achtergrond:

- [2Doc – NPO](#) *De school van toen, Het Onderwijsvak, De klas van juf Fokje*
- [NPO Pointer](#) Journalistiek onderzoek naar o.a. kansengelijkheid, prestatiedruk en jeugdzorg
- [VPRO Tegenlicht](#) Maatschappelijk toekomstdenken, regelmatig met onderwijsfocus

Duurzame inzetbaarheid

Duurzame inzetbaarheid betekent dat je als onderwijsprofessional gezond, gemotiveerd en competent je werk kunt blijven doen, nu én in de toekomst. Dit menu biedt per categorie suggesties die je hierbij kunnen ondersteunen. Maak hierover aan de start van het schooljaar concrete afspraken met je leidinggevende en benut de mogelijkheden! Belangrijk om nogmaals even te melden: het PDI-budget is niet bedoeld om volledig aan welzijn te besteden, jaarlijks professioneel ontwikkelen blijft een wettelijke verplichting (Wet Beroep Leraar).

1. Gezondheid & Vitaliteit

Als je fysiek en mentaal goed in je vel zit, ben je beter in staat om met energie en veerkracht voor de klas te staan. Gezondheid een noodzakelijke basis om je werk duurzaam vol te houden.

Voorbeelden van inzet:

- Ergonomisch werkplekadvies
- Cursus 'Gezond werken in het onderwijs'
- Workshop over werkdrukhantering of mentale weerbaarheid
- Vitaliteitscheck via arbodienst

2. Loopbaan & Mobiliteit

Onderwijs vraagt om professionals die blijven groeien. Soms wil je je verdiepen, een andere richting verkennen of gewoon eens op een rij zetten: waar sta ik, waar wil ik naartoe? Onderstaande voorbeelden geven je een idee.

Voorbeelden van inzet:

- Loopbaanscan of coachingstraject met POP
- Oriëntatiestage binnen of buiten de sector
- Verdieping in specialistische rollen zoals IB'er of taalcoördinator
- Training projectmatig werken of leiderschapsvaardigheden
- Deelname aan regionale HR-netwerken
- Meedoen aan een intervisietraject

3. Werkplezier & Motivatie

Goed onderwijs begint bij leerkrachten die met plezier hun werk doen. Deze categorie richt zich op datgene wat je energie geeft: inspiratie opdoen, jezelf blijven uitdagen en

ruimte maken voor wat jij belangrijk vindt in het vak. Dit kan je ook doen in het kader van professionalisering.

Voorbeelden van inzet:

- Organiseren of bijwonen van inspirerende themadagen. Denk ook aan trainingen, lezingen of workshops geven voor de PCSV
- Intervisie
- Coaching gericht op het benutten van je sterke kanten
- Schrijftraining (blog, onderwijsartikel)
- Deelname aan een boekenclub of kennislunch

4. Balans & Herstel

Het onderwijs vraagt veel. Daarom is het essentieel om bewust ruimte te maken voor rust, overzicht en herstel. Deze categorie ondersteunt je om grip te houden op je werkdruk en om in balans te blijven.

Voorbeelden van inzet:

- Coaching op timemanagement en prioriteiten stellen
- Deelname aan initiatieven rond werkdruk
- Focus- of concentratietraining
- (Deels betaald) sabbatical voor 57+’ers

5. Schooltaken (op vrijwillige basis)

Stel, er zijn zaken op school waar je heel veel energie van krijgt maar je hebt er de taakuren niet voor. Dan kan je je PDI-uren hiervoor ook inzetten. Sommige taken binnen de school bieden je juist de kans om te groeien in je rol, je netwerk te versterken of nieuwe vaardigheden te ontwikkelen. Belangrijk is dat jij zélf kiest om hier tijd in te investeren. Het mag, maar het hoeft niet. Je leidinggevende mag hier niet om vragen.

Voorbeelden van inzet:

- Deelname aan MR of werkgroepen rond schoolontwikkeling
- Begeleiding van stagiaires of nieuwe collega’s
- Organiseren van schoolbrede projecten zoals de musical of ouderavond
- Coördinatie van educatieve partnerschappen (denk aan de Bieb op School).
- Ontwikkelen van lesmateriaal.
- Organiseren van interne studiedagen

- Meedoen aan collegiale visitaties binnen het bestuur
- Mee op schoolkamp

Registratie Professionalisering 2025–2026

Als onderwijsprofessional ben je wettelijk verplicht om jaarlijks te werken aan je professionele ontwikkeling. Deze registratie helpt je om keuzes bewust te maken en aan het eind van het schooljaar met je leidinggevende te bespreken hoe je je uren en middelen hebt ingezet.

Let op: dit formulier is een suggestie en géén verplichting. Gebruik het als hulpmiddel om je eigen ontwikkeling zichtbaar te maken. Een eigen vorm van registratie is ook prima.

Activiteit / scholing	Vorm (bijv. boek, training, bijeenkomst)	Relevante inhoud / thema	Aantal uren	Kosten (€)	Datum of periode

